　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区8

　NO.315/2022（毎月1日発行）

　雨にも風にも備えよう

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　8月号の主な記事

　まだ間に合います！～マイナポイント第2弾～…2面

　【ジシン本防災講座】水害に備えと心構え…3面

　みんなで公園活用事業（パークファン）…4面

　2022天神天満阿波おどり…4面

　堂島公園の一部等は路上喫煙禁止地区に…12面

　見つけてキタ!!北区魅力絵画コンテスト2022…12面

　　　　　------------

　　みんな集まれ防災訓練

　災害に強いまちをめざして

　地域、学校、PTAが連携

　人のつながりも広げる

　6月中旬、西天満小学校と豊仁小学校で地域ぐるみの防災訓練が実施されました。地域と学校、PTA等が連携し、人のつながりを広げて「災害に強いまち」をめざす工夫が凝らされました。

　西天満小では6月12日の日曜参観が防災の授業となり、同時に子どもの避難訓練、防災に関する展示等がありました。地域活動協議会をはじめ地域の皆さんが、学校やPTAに働きかけ、半年かけて打ち合わせを重ね、企画を練りました。西天満連合振興町会長の亀井一郎さんは「保護者にも防災への関心を高めてもらえたら」と話します。

　小学生も担い手に

　5,6年生の授業は「避難所運営ゲーム」（HUG）。子どもたちは4〜5人ずつの班に分かれて学校の平面図を囲み、多種多様な避難者や、救援物資などをどこに配置するかを考えます。授業の進行役は、事前に北区社会福祉協議会の研修を受けたPTAの皆さんや関西国際大学の地域防災サークル「ちーぼ」の学生が務めました。

　「足が不自由なお年寄りは1階」「認知症の人は家族と一緒に」「赤ちゃん連れは防音の音楽室へ」等、どの班も高齢者や子どもへの目配りが目立ちました。「福祉と防災がつながりました。小学生も防災の力になれるし、この授業の記憶は財産になると思います」と「ちーぼ」部長の西田樹さん。

　授業の後、子どもは避難訓練、大人は講堂で防災グッズ等の展示を見たり、地域で防災に携わる皆さんの話を聞いたり。校庭には消防車や大阪市の地震体験車も来て、さながら「防災博覧会」でした。西天満小が今年で創立150周年ということもあり、江戸時代の風景画や昔の写真のパネル等も展示されました。

　顔の見える関係を

　当日は、西天満小の校下である西天満地域と菅南地域が協力して運営にあたりました。西天満地域の防災部長・山本一晴さんは、小学校は人のつながりを広げる絶好の場だと考えています。「PTA世代にはぜひ地域防災の担い手になってほしいし、マンションの新住民も学校行事なら参加しやすいでしょう」

　豊仁小学校では6月18日、土曜日の授業時間に地震・津波を想定した避難訓練がありました。地域の防災リーダーも参加し、子どもたちに顔を覚えてもらう機会にもなりました。「顔の見える関係」は、災害時に大きな力となります。前田昌則区長も「災害を乗り越えるのは、人と人との絆」と強調しました。

　「北区将来ビジョン」の”人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち”は、災害に強いまちでもあります。その実現へ、［３か年計画］に令和5年度に防災訓練・講座への参加者1万人という目標を掲げています。

　5〜8面に保存版・防災特集

　写真説明1…西天満小5年生の「HUG」の様子。登下校時の「見守り運動」で地域の高齢者と顔馴染みのため、高齢者への目配りが目立った

　写真説明2…講堂に展示された段ボール製の簡易トイレ

　写真説明3…校庭に大阪市の地震体験車も

　写真説明4…地域防災リーダーも参加した豊仁小の避難訓練

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ジャスト・トレンド　電話06-6232-8125(10時〜17時　土日祝除く)　ファックス06-6232-8126　メール

wagamachi@just-trend.com

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和4年7月1日現在）　人口…142,548人、世帯数…88,546世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　日時…10月5日・12日・19日・26日（いずれも水曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）、北区民センター（北区役所隣）

　対象…区内在住の10月5日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…各会場10組（申込先着順）

　費用…テキスト代1,100円（税込）

　申込… 8月8日（月）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　児童扶養手当現況届について

　現在、児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ（現況届について）」をお送りしていますので、8月中に福祉課（3階33番窓口）で手続きをしてください。

　この届の提出がない場合は、令和5年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　令和5年度保育施設利用申込み

　来年4月からの保育施設の利用申込書の配付・受付期間、必要書類等を大阪市ホームページに掲載しています。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000536918.html

　問合せ…福祉課（子育て支援担当）　電話06-6313-9489　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　はじめてパパ応援講座～ようこそ赤ちゃん！ここがパパの出番～（無料・要申込）

　沐浴体験や、赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージして、パパ同士一緒にワークを体験してみましょう！

　日時…①8月28日（日）②10月22日（土）13時30分～15時30分

　※①②どちらかにお申込みください

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20 7階）

　対象…パートナーが初めての出産を控える男性

　講師…助産師（株式会社With Midwife）

　定員…各回20名（申込先着順）

　申込…①は8月27日（土）、②は10月21日（金）まで電話・ファックス・来館・ホームページにて受付

　※ファックスには開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（沐浴体験）（無料・要申込）

　日時…8月21日（日）①10時～11時40分②13時～14時40分（うち40分間）

　※①②どちらかにお申込みください

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験

　対象…区内在住で初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠6～8か月頃の方とそのパートナー）

　講師…助産師

　定員…各回8組（申込先着順）

　申込…8月2日（火）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話06-6374-0870

　　　　　------------

　　夏のおたのしみ会（無料・要申込）

　日時…8月27日（土）11時～11時45分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…20名（申込先着順）

　申込…8月6日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災　ジシン本実践編

　笛を常に身に付けておく！

　キーホルダーやかばんなど、持ち歩く物に笛（ホイッスル）を付けています。地震で瓦礫やエレベーターに閉じ込められた時、海や川で漂流してしまった時、夜道での防犯など、緊急時に笛は大きな力になってくれます。

　小さな力で大きな音が出せるので、災害時の混乱の中でも、大きく手を振ったり、大声を出したり、瓦礫の下で懸命に体を動かしたりで無駄に体力を消耗せずに、自分の居場所や生存を伝えることができます。

　水辺や山などの楽しいアウトドアシーンでも大活躍しますよ！

　大切なのは常に身に付けておくこと！　音が大きく、遠くまで届き、壊れにくいものを選びましょう。

　ジシン本サポーター・亀井

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　浸水深20cmになると歩けない？【ジシン本防災講座】（無料・要申込）

　水害に備えと心構え

　本格的な台風シーズンがやってきます。北区での水害や水の防災について学びませんか？

　日時…9月14日（水）19時～20時30分

　場所…クレオ大阪子育て館 講習室（天神橋6-4-20）

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…亀井伸幸氏（淀川管内河川レンジャー・アドバイザー）

　定員…30名（申込先着順）

　申込…9月13日（火）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　※手話通訳での受講も可（9月4日（日）までに要申込）

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　主催…大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

　共催…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯

　申込…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　問合せ…（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　令和4年度　災害ボランティアセンター運営支援者養成講座（無料・要申込）

　日時…①9月3日（土）13時～15時45分②9月10日（土）10時〜15時30分（全2回）

　※受付は①12時50分～②9時50分～

　場所…北区社会福祉協議会（神山町15-11）

　対象…2日間の講座に参加でき、災害ボランティアセンター運営支援者として事前登録が可能な方

　講師…伊永勉氏（ADI災害研究所）

　定員…16名（多数抽選）

　申込…8月20日（土）まで電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックス・メールには住所・氏名・電話番号、生年月日を明記

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitawaniwani@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　警察だより

　空き巣などの犯罪から自宅を守りましょう！

　空き巣などの住宅侵入犯罪では、窓や出入口ドアからの侵入が多くを占めています。

　被害防止のポイント

　●留守中やごみ出しなどの短時間でも確実に施錠しましょう

　●ドアや窓には補助錠や防犯アラームなどの防犯器具を取り付けましょう

　●録画機能付カメラインターホンを利用しましょう

　●ベランダや窓への足場になる物を置かないようにしましょう

　●普段から地域の繋がりを大切にし、知らない人を見たら声を掛けましょう

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　進めましょう！事故予防対策

　転ばぬ先の…～転倒・転落を防ぐために～

　●部屋の中は段差を少なくしましょう

　●床に新聞紙などすべりやすいものを置かないようにしましょう

　●階段まわりは明るくし、すべり止めや手すりを付けましょう

　●小さな子どもがいる家庭では、ベランダや出窓の近くに踏み台になるようなものを置かないようにしましょう

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受付けています

　令和2年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、特別弔慰金（額面25万円、5年償還の記名国債）がご遺族（お一人）に支給されます。請求手続きをされていない方は地域課までお問合せください。

　【請求期限】令和5年3月31日まで

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…8月3日（水）・17日（水）・9月7日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…8月18日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…8月10日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…8月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…8月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…一般社団法人大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…8月28日（日）9時30分～13時30分

　場所…①浪速区役所（浪速区敷津東1-4-20）②西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）

　予約受付…8月25日（木）・26日（金）9時30分～12時

　予約専用電話…06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　まだ間に合います！～マイナポイント第2弾～（無料）

　最大20,000円分のマイナポイントがもらえるチャンスです！

　対象…2022年9月末までにマイナンバーカードを申請された方

　ポイントをもらうためのSTEP

　①マイナンバーカードを取得しよう

　②カードを手に入れたら、マイナポイントの予約・申込みをしよう

　③キャッシュレス決済サービスで20,000円のチャージ若しくはお買い物をすると、選択したキャッシュレス決済として上限5,000円分のマイナポイントが付与されます

　④さらにマイナンバーカードを健康保険証として利用申込み、または公金受取口座として登録することで、それぞれ7,500ポイントが付与されます

　詳細はマイナポイントHP▶

https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

　問合せ…マイナンバー総合フリーダイヤル　電話0120-95-0178　ファックス0120-601-785

　　　　　------------

　　「国民健康保険料のための所得申告書」の提出

　前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

　国民健康保険料の軽減（7・5・2割）及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　6月21日（火）に「令和3年度北区運営方針の自己評価」等を議題に第39回北区区政会議を開催しました。

　当日は12名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「防災訓練、放置自転車対策」などについて、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　令和4年度個人市・府民税（普通徴収）第2期分の納期限は8月31日（水）

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動振込（Webで申込み可能）をぜひご利用ください。また、キャッシュレス決済アプリ（PayPay、au PAY、LINE Pay等）、クレジットカードによる納付も可能です（Apple Payも利用可）。

　納付方法等の詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…8月26日（金）9時30分～11時

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…9月1日（木）・10月6日（木）10時～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　うつ病の家族教室（無料・要申込）

　日時…8月27日（土）・9月10日（土）14時～16時

　場所…こころの健康センター（都島区中野町5-15-21）

　内容…精神科医による講演、家族交流会

　対象…市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

　定員…20名（申込先着順）

　申込…8月19日（金）まで電話にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　日時…8月17日（水）・26日（金）・9月2日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　※ご家族や支援者からの相談も可能です

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届・現況届提出

　特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

　8月分以降の手当受給に必要です。期間内に提出されないと手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。（前年の所得額等により、支給が停止されることがあります）

　【提出期間】8月12日（金）～9月12日（月）（土日祝を除く）

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　健康講座保健栄養コース（無料・要申込）

　食生活を中心とする健康づくり・食育リーダーの養成講座です。

　日時…9月22日（木）・28日（水）・10月13日（木）・19日（水）・27日（木）・11月9日（水）・16日（水）・24日（木）・12月8日（木）13時30分～16時（全9回）

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室（北区役所内）

　内容…健康づくりの講話と実習、運動実技など

　対象…区内在住で健康づくり・食育に関心のある方

　講師…管理栄養士、健康運動指導士他

　定員…20名（申込先着順）

　申込…8月8日（月）～電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　男性のための食育教室～簡単でバランスの良い食生活について～（要申込）

　日時…9月14日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…お話と調理実習

　対象…区内在住の男性

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…10名（申込先着順）

　料金…500円（調理材料費）

　申込…8月8日（月）～電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　北区初企画！『男の運動塾』（無料・要申込）

　運動不足解消、姿勢改善、筋力アップ、柔軟性向上など様々な運動を行います。

　日時…9月5日（月）10時30分～11時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住60歳以上の男性

　講師…北本恭子氏（健康運動実践指導者）

　定員…20名（申込先着順）

　持ち物…室内用靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

　申込…8月23日（火）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　中之島の精霊流し

　「精霊流し」は、大阪のお盆の伝統行事です。毎年御船でお供物を流します。亡くなられた大切な方への思いを馳せて。

　日時…8月15日（月）16時30分～20時30分

　場所…玉江橋南詰西側中之島バンクス遊歩道（中之島5-3-56）

　※緊急事態宣言又は荒天時は中止

　※開催情報は中之島バンクスのホームページをご覧ください

　HPはこちら▶

https://www.nakanoshima-banks.com/information/nakanoshima\_no\_shoronagashi\_2022

　問合せ…中之島の精霊流し実行委員会　メール

info@nakanoshima-banks.com

　　　　　------------

　　北区deわいわいワークショップ

　ハワイアンシュシュ作りなどのワークショップやハンドメイド作品のお店を多数出店します。ご家族、お友だちで楽しいひと時をお過ごしください。

　日時…8月21日（日）11時～16時

　場所…大淀コミュニティセンター・ホール（本庄東3-8-2）

　※料金・申込方法等の詳細は、北区民センターのホームページをご覧ください。

　HPはこちら▶

https://www.osakacommunity.jp/oyodo-center/

　主催…（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

　申込・問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　　　　　------------

　　図書ボランティア（高齢者福祉施設）募集（無料・要申込）

　北図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、高齢者福祉施設で図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

　＜活動日時・場所＞

　●藤ミレニアム（本庄西2-6-15）毎月第2水曜13時45分～15時15分

　●ハートフルかのう（長柄中1-1-21）偶数月第1月曜、奇数月第2火曜いずれも13時15分～14時30分

　＜講座＞

　日時…9月27日・10月4日・25日（いずれも火曜日）10時～12時（全3回）

　場所…大阪市立中央図書館（西区北堀江4-3-2）

　定員…5名程度

　申込…9月14日（水）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　家族との絆を大切にしたい「ウェディングフォト」（無料・要申込）

　日時…10月30日（日）9時30分～15時（うち約3時間半）

　場所…ECCアーティスト美容専門学校（中崎西2-6-11）

　内容…美容専門学校に通う学生によるカウンセリングヘアメイクとプロのカメラマンによるウェディングフォト撮影

　※後日撮影データをお渡しします

　対象…何らかのご事情があって結婚式ができていない、もしくはできなかった方で記念写真がない方

　定員…4組（申込先着順）

　申込…8月26日（金）まで電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…ECCアーティスト美容専門学校 ブライダル・ウェディングコース　電話06-6373-1447　ファックス06-6375-0020

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号8月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…8月3日（水）・9月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…8月13日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）8月13日（土）…11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…8月13日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　8月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　みんなで公園活用事業（パークファン）

　●5人制タグラグビー（無料）

　腰につけたタグを取り合いながらラグビー体験！ タックルをしないので、ぶつかり合うというリスクはありません。お子さまからご高齢の方まで、みんなで交流しながらプレーしましょう♪

　日時…9月10日（土）10時～12時

　場所…扇町公園（扇町1、2）

　●親子deわくわく体験♪生きる力を育む色彩知育®（無料）

色を視て色を感じて、手遊びやふれあい遊びなどを楽しみませんか？ 自由に過ごせる空間を用意してお待ちしています♪ 汚れても良い服装でお越しください。

　日時…9月28（水）10時～、12時～、15時～（各1時間）

　場所…扇町公園（扇町1、2）

　詳細はパークファン公式ＨＰ▶

https://osakacitypark.jp/

　問合せ…建設局公園緑化部調整課　電話06-6469-3820　ファックス06-6469-3895

　　　　　------------

　　2022天神天満阿波おどり

　記念すべき10周年で、3年ぶりに阿波おどりが天神天満に戻ってくる！

　10周年記念事業も開催予定です。

　日時…8月21日（日）14時20分～18時（予定）

　場所…天神橋筋四番街・天神橋筋3丁目・天神橋筋2丁目各商店街（14時20分～16時20分）、天神橋筋2丁目商店街、大阪天満宮（16時20分～18時）

　●阿波おどり教室【初心者大歓迎】（無料）（要申込）

　日時…①8月7日（日）②8月20日（土）いずれも18時～20時

　場所…①大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）②北区民センター（北区役所隣）

　講師…大阪天水連

　申込…電話・FAX・メールにて受付

　※FAX・メールには氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記

　●天神天満阿波おどりフォトコンテスト

　テーマ…2022天神天満阿波おどり

　応募締切…9月16日（金）

　応募規定の詳細は天神天満阿波おどりＨＰ▶

https://www.tenjintenma-awaodori.com/

　主催…天神天満阿波おどり実行委員会、天神橋筋商店連合会（2・3丁目）、天神橋筋四番街商店街、関西阿波おどり協会

　申込・問合せ…徳島県関西本部　電話06-6251-3273　ファックス06-6251-3380　メール

kansaihonbu@pref.tokushima.jp

　　　　　------------

　　外国人の　こどもが　日本の　学校へ　入る　てつづきに　ついて（お知らせ）

　外国人の　こどもが　日本の　学校へ　入るには　てつづきが　いります。

　2023年4月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは　北区役所で　てつづきを　してください。

　学校へ　入ることが　できる　こども

　○小学校「2016年　4月2日から　2017年4月1日までに　生まれた　ひと」

　○中学校「2023年　3月に　小学校を　卒業する　ひと」

　てつづき

　①8月15日ごろに　北区役所が　「入学のご案内」を　送ります。

　②「入学のご案内」の　みぎがわの　「入学申請書」を　書いてください。

　③9月30日までに　北区役所へ　持ってきてください。ゆうびんで　送ることも　できます。

　○「入学のご案内」を　持っていない　ときは　北区役所へ　きいてください。

　○「学校選択制」（入る　学校を　えらぶ　しくみ）についての書類　は　9月に　送ります。

　○入る　学校は　12月31日までに　北区役所が　「就学通知書」で　知らせます。

　わからないことは　「北区役所　戸籍登録課　1階　2番窓口　電話06-6313-9963」へ　きいてください。

　　　　　------------

　　インスタグラムの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　mahalo369さん

　是非見てください

　飛行機も

　#虹に飛行機#今日の夕陽は最高#暑さ忘れたひと時#空を見上げる#大阪#キタフレ#飛行機大好き#虹大好き#空をじーっと見る

　daisyogunさん

　#大阪市中央公会堂 in osaka

　31July\_先月 pic

　#中之島#北区#大阪#レトロ建築#建築探訪#キタフレ#kitakufriend#自転車のある風景#自転車

　　　　　------------

　　みんなの感謝状

　北区役所では感謝状を持った写真を集めて、ギネス世界記録®に挑戦中！ 目標は10万枚です。区民の皆さんに、“大切な何か”への感謝の気持ちを聞きました。

　募集期間…2022年9月30日（金）まで

　ギネス世界記録に挑戦！10万枚の感謝状 専用サイト▶︎

https://kansha-kita.osaka

　北新地社交料飲協会 会長

　東司丘興一（としおか・こういち）さん

　北新地の安心安全に貢献された堂島観光（株）の工藤道也さんへ

　このまちでバーを営んで33年。開店当時は高級店が集まる社交場でしたが、近年は悪質な客引きが増加しています。このままでは北新地の未来が危ないと、みんなが安心して楽しめるまちづくりに取り組んできました。

　約6年前からは堂島観光（株）の工藤道也代表のご協力により、悪質な客引きの取り締まりを強化。皆さまのお力添えにより、継続できています。これからも北新地が「憧れのまち」であり続けられるよう、力を合わせていきましょう。

　シドニー五輪テコンドー銅メダリスト

　ロングライフホールディング（株）

　エグゼクティブマネージャー

　岡本依子さん

　すべてのことを与えてくださる神様へ

　現役時代に練習の拠点だった韓国で、クリスチャンになりました。コーチに誘われて教会のクリスマス行事に参加。そこで神様の存在がストンと心に降りてきたんです。

　現在は天満でテコンドースクールを主宰しながら、介護福祉グループの社員として高齢者の健康指導をしています。生まれたことや人との出会いも神様が与えてくださったもの。聖書の「すべてのことに感謝しなさい」との教えを胸に刻み、活動しています。

　　　　　------------

　　「わがまち北区」8月号は132,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約18.6円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285 　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　9月1日は防災の日　8月30日～9月5日は防災週間　保存版5～8面

　自分たちのまちは自分たちで守る

　地域防災リーダー研修

　6月11日（土）に長柄公園（長柄西2）で、北消防署の隊員指導のもと地域防災リーダー研修を行いました。参加したのは豊仁・豊崎東・菅北エリアの防災リーダー約30名。コロナ禍で中止が続き、約3年ぶりの開催でした。

　地域防災リーダーとは、1995年の阪神・淡路大地震の教訓をきっかけに生まれた地域防災の担い手。地域ごとに構成され、大規模災害時に住民の先頭に立って、初期消火や救出救護にあたります。日頃は地域の防災点検や啓発活動、もしもに備えた訓練をしています。

　研修では2チームに分かれて、可搬式ポンプとロープ結索のコツやポイントを学びました。集合時は和やかな雰囲気でしたが、訓練開始後は皆さん真剣な表情に。

　「久しぶりの開催で、忘れてしまったことも多い。前回より参加者も減ってしまい、活動を継続する大切さを実感しました」と豊仁連合振興町会会長の岩岸敏雄さん。菅北連合振興町会会長の中川章さんは、「防災リーダーは結成時からのメンバーが中心。次世代に継承する必要性を感じています」と担い手育成の課題も強調します。

　「より実践的な訓練が必要」と話すのは、豊崎東地域の災害救助部長・松浦潤也さん。「秋にはコロナ禍を想定した避難所開設訓練を予定しています」と、若い世代も参加できる訓練を地域で準備中です。

　地域に住む人や災害時に想定される被害などもさまざま。防災リーダーが訓練で学んだことを地域の課題解決に反映し、地域ごとの防災を編み出していくことが、まち全体の防災力アップにつながります。

　写真ふきだし1…まずは、消防署の隊員が地域防災リーダーの役割を説明

　●可搬式ポンプ

　大阪市が各地域の公園などに配備している小型消防ポンプです。地震や津波の発生時には、火災の二次災害が想定されます。行政や消防機関の助けが到着するまでに、地域で初期消火をして延焼を食い止めることが重要です。

　水を汲み上げる貯水槽のふたの開け方、ポンプの稼働、ホース展開から放水まで、一連の作業を訓練。3～4人で役割を分担する必要があり、地域のチームワークが欠かせません。

　写真ふきだし2…ポンプの操作説明と実動訓練

　写真ふきだし3…ノズルを操作して放水！

　●ロープ結索

　ひもやロープを使って結び目を作ったり、物をしばり付けたりする方法です。ほどけにくく、ほどきやすいのが特徴。訓練ではバーを使って、ほどけない結び目の作り方や体とロープのしばり方など、3通りの結び方を学びました。現場ですぐ対応できるよう、何度も繰り返して体で覚えることが大切です。

　写真ふきだし4…一人で結索できるようになるまで反復練習

　　　　　------------

　　さまざまな“視点”で防災力を強化！　令和4年度　北区の取組

　災害時は自助・共助が大切ですが、そのためには日頃からの備えが必要です。北区役所では地域自主防災組織をはじめ学校、企業等と連携し、さまざまな防災訓練や防災学習に今後も取り組んでいきます。より多くの区民の方に、地域ごとの課題に向き合いながら、起こりうる災害のことを身近に感じていただくことで、北区全体の防災力向上をめざします。

　●コンセプト型防災訓練の展開

　津波浸水想定エリアにおける地震津波想定訓練、木造建物密集エリアにおける直下型地震想定訓練、ターミナル周辺エリアにおける帰宅困難者対策など、想定されている災害種別や立地に応じた訓練を地域自主防災組織や学校と区役所が連携し実施していきます。

　写真説明5…6月12日（日）に実施した西天満小学校での帰宅困難者対応訓練。災害時には児童や地域住民に加えて、周辺のオフィスで働く人々の避難も予想されます。必要な情報を提供し、人の流れを整理することが課題です

　●映像で分かりやすく　企業や学校等と連携して新防災ツール

　コロナ禍でここ数年は、防災訓練や防災学習の中断を余儀なくされました。いつでも、どこでも学べるように、企業や学校等と連携して、視覚的にも分かりやすい新防災ツールを制作していきます。規模や場所を問わず、避難所開設の手順や身近な住まいの防災を学べるようにします。

　●災害時に支援を必要とする方の個別避難計画

　緊急時の連絡先、支援者、避難所、避難方法などについて、避難行動要支援者（災害時に自力での避難が難しいと思われる方々のうち特に支援が必要な方々等）ごとに具体的に記載した計画書の策定を今後、地域自主防災組織等と連携しながら進めていきます。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　令和4年版　北区防災マップ

　Kita-ku disaster prevention map

　令和4年6月発行

　「もしも」のときにそなえよう！

　災害情報はテレビ、ラジオ、メール、インターネット等の様々な手段で集めましょう

　　　　　------------

　　避難所とは

　一時避難場所　Temporary emergency evacuation areas

　地震時等の一時的な避難先で、次の行動を考える場所。公園や広場、学校の運動場など。

　扇町公園…扇町1-1

　南天満公園…天神橋1-3

　西天満公園…西天満5-7

　東天満公園…天満橋1-7

　滝川公園…天満4-7

　菅北公園…菅栄町4

　与力町公園…与力町5

　野崎公園…野崎町2

　黒崎町公園…黒崎町5

　浮田公園…浮田2-5

　中津中央公園…中津3-4

　堀川児童遊園…天神橋3-4

　浮田西児童遊園…浮田2-2

　毛馬桜之宮公園…長柄東2

　鶴満寺公園…長柄東1-3

　本庄公園…本庄西3-11

　大淀中公園…大淀中1-9

　セレッソフットサルパーク…大淀中 5-12-39

　豊崎南公園…豊崎3-7

　長柄公園…長柄西2-7

　大淀南公園…大淀南1-8

　中津東公園…中津2-1

　豊崎北公園…豊崎6-13

　大淀北公園…大淀北1-4

　国分寺公園…国分寺1-5

　本庄川崎公園…本庄東2-6

　本庄小公園…本庄東3-4

　浦江公園…大淀南3-3

　豊崎西公園…豊崎5-5

　中津南公園…中津5-3

　豊崎中公園…豊崎7-1

　豊崎東公園…豊崎4-7

　中津公園…中津2-8

　大淀西公園…大淀北2-1

　本庄南公園…本庄西1-4

　長柄東公園…長柄東1

　長柄西公園…長柄西1-7

　大淀中5公園…大淀中5-8

　もと曽根崎小売市場（跡地）…曽根崎2-10-5

　西梅田公園…梅田2

　西天満どんぐり公園…西天満3

　もと北天満小学校…浪花町14-6

　菅南幼稚園内運動場…菅原町11-2

　　　　　------------

　　災害時避難所　Accommodation shelters

　浸水や倒壊により自宅で生活できなくなった方が避難生活を送る施設。学校の体育館など。

　滝川小学校…天満1-24-15

　堀川小学校…東天満2-10-7

　西天満小学校…西天満3-12-21

　扇町小学校…扇町2-7-24

　菅北小学校…菅栄町9-5

　堂島地域集会所…堂島2-2-26

　豊仁小学校…長柄西2-6-20

　豊崎東小学校…長柄中2-3-30

　豊崎本庄小学校…本庄西2-1-16

　豊崎小学校…豊崎4-5-9

　中津小学校…中津3-34-18

　大阪YMCAインターナショナルスクール…中津6-7-34

　大淀小学校…大淀中4-10-33

　北稜中学校…天満橋1-1-58

　天満中学校…神山町12-9

　新豊崎中学校…長柄東2-2-30

　豊崎中学校…本庄東3-4-8

　大淀中学校…大淀中2-1-11

　大阪市立科学館…中之島4-2-1

　桜高等学校…松ヶ枝町1-38

　済美福祉センター・済美中崎町コミュニティホール…中崎西1-6-8

　北区民センター…扇町2-1-27

　もと梅田東小学校体育館…茶屋町2-9

　扇町プール…扇町1-1

　　　　　------------

　　広域避難場所　Extensive evacuation areas

　大火災から避難する広いエリア。津波から避難する場所ではありません。

　※学校などの避難所には、救助用資器材や食料などを備蓄しています。ただし、行政の備蓄には限界があるため、ご自身での備えが重要です!

　うめきた・大深町東側一帯（施設内除く）

　中之島一帯（施設内を除く）

　淀川リバーサイド地区…毛馬桜之宮公園（施設内を除く）

　　　　　------------

　　あなたの避難先は？

　自宅や職場に近い避難場所をメモしておきましょう。

　　　　　------------

　　津波避難ビル

　※避難可能場所と時間指定に注意

　※市営住宅および(独)都市再生機構の施設は、津波避難ビルに指定されています。詳しくは、北区役所のホームページに掲載しています。

　民間施設

　ボートピア梅田（北大阪堂山ビル）…堂山町18-8

　大阪富国生命ビル…小松原町2-4

　OAPタワー…天満橋1-8-30

　兎我野町聚楽マンション…兎我野町9-2

　グランフロント大阪南館・北館…大深町3-1　4-20

　コープ・ジャペン…豊崎2-8-11

　第10新興ビル…浪花町1-23

　ブリーゼタワー…梅田2-4-9

　平成医療学園専門学校中津第１校舎…中津6-10-15

　平成医療学園専門学校中津第２校舎…中津6-9-38

　大阪市立住まい情報センター等建物…天神橋6-4-20

　本門佛立宗清風寺…大淀南2-5-5

　大阪YMCAインターナショナルスクール…中津6-7-34

　なにわ歯科衛生専門学校…大深町2-179

　特別養護老人ホーム淳風おおさか…大淀南2-5-20

　１２３+N大阪本店…兎我野町16-11

　国立国際美術館…中之島4-2-55

　大阪国際会議場…中之島5-3-51

　阪急観光バス（自家用車駐車場）…中津7-7-19

　JT大阪ビル…大淀南1-5-10

　大阪市立北スポーツセンター…中津3-4-27

　ヴェルデミキ…中崎西2-3-28

　毎日新聞大阪本社ビル・毎日インテシオ…梅田3-4-5

　シティハイツサルキ…中崎西2-3-36

　Ｍ‘S　ＴＥＭＭＡ…天満3-1-8

　ベルコ大阪法宴会館…本庄東1-1-50

　さざなみプラザ第22号棟…長柄東2-1-22

　ローレルタワー梅田…万歳町5-12

　株式会社ヒラカワ…大淀北1-9-5

　ライフ本庄店…本庄東2-3-35

　TOYOTOMi STAY Premium 梅田Ⅱ…浮田1-5-13

　　　　　------------

　　その他機関

　　　　　------------

　　消防署

　北消防署…茶屋町19-41

　梅田出張所…梅田1-3-1-100

　本庄出張所…本庄西2-8-18

　浮田出張所…浮田2-6-29

　南森町出張所…南森町1-1-22

　大淀出張所…大淀北1-4-37

　　　　　------------

　　警察署

　大淀警察署…中津1-5-25

　曽根崎警察署…曽根崎2-16-14

　天満警察署…西天満1-12-12

　　　　　------------

　　交番

　大淀南交番…大淀南3-3-57

　さざなみ交番…長柄東2-3-17

　天神橋七丁目交番…天神橋7-1-23

　本庄交番…本庄西2-11-19

　梅田地下街交番…曽根崎2-16-14

　扇町公園交番…扇町1-1-41

　大阪駅交番…梅田3-1-3

　黒崎町交番…黒崎町5-18

　芝田交番…芝田1-1-3

　曽根崎2丁目交番…曽根崎2-5-12

　ダイヤモンド地下街交番…梅田1大阪駅前ダイヤモンド地下街5

　天神橋5丁目交番…天神橋5-3-2

　天神橋4丁目交番…天神橋4-4-5

　西梅田交番…梅田3-3-8

　阪急東通交番…小松原町3-8

　大江橋交番…西天満2-5-1

　天神橋北交番…天神橋1-3-5

　南森町交番…南森町2-1-4

　渡辺橋交番…堂島浜2-1-1

　　　　　------------

　　医療機関

　医療法人伯鳳会大阪中央病院…梅田3-3-30

　　　　　------------

　　災害医療協力病院

　大阪府済生会中津病院…芝田2-10-39

　医療法人行岡医学研究会行岡病院…浮田2-2-3

　医療法人渡辺医学会桜橋渡辺病院…梅田2-4-32

　公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院…扇町2-4-20

　住友病院…中之島5-3-20

　社会医療法人協和会加納総合病院…天神橋7-5-15

　　　　　------------

　　飲料水用貯水槽

　豊崎東公園…長柄東1

　　　　　------------

　　電話番号メモ

　北区役所（代表）…電話06-6313-9986

　北区役所（防災担当）…電話06-6313-9734

　北区保健福祉センター…電話06-6313-9882

　消防

　北消防署…電話06-6372-0119

　警察

　大淀警察署…電話06-6376-1234

　曽根崎警察署…電話06-6315-1234

　天満警察署…電話06-6363-1234

　ファックス110番…ファックス06-6941-1022

　道路

　野田工営所…電話06-6466-2157

　宿日直センター（夜間・休日）…電話06-6947-7981

　公園

　扇町公園事務所…電話06-6312-8121

　下水道

　海老江管路管理センター…電話06-6462-3919

　水道

　お客さまセンター…電話06-6458-1132

　ごみ

　東北環境事業センター…電話06-6323-3511

　電気

　関西電力（停電）…電話0800-777-3081

　ガス

　大阪ガス（ガスもれ）…電話0120-0-19424

　電話

　NTT西日本（故障）…電話　局番なし113

　NTT災害伝言ダイヤル…電話　局番なし171

　大規模災害時に開設。どの会社の電話でも使えます。毎月1日と15日は利用可能なので試しておきましょう。

　救急安心センターおおさか…電話　シャープ7119または06-6582-7119

　医師、看護師、相談員が救急医療相談に対応

　病気やケガの緊急性について助言

　病気やケガの状態から応急処置について助言

　適切な医療機関を案内（365日24時間対応）

　大阪市総合コールセンター（愛称なにわコール）…電話06-4301-7285ファックス06-6373-3302

　開設時間8時〜21時（年中無休）

　　　　　------------

　　非常持ち出し袋をつくろう

　屋外で一昼夜過ごせるイメージで　背負っても自由に動ける重さに絞る

　持ち出し品の例

　・貴重品

　現金・小銭

　スマホ・携帯電話と予備電源

　身分を証明できるもの

　家族や貴重品の防災情報メモ

　・避難用具

　懐中電灯やヘッドライト、乾電池

　軍手・手袋

　携帯ラジオ

　ヘルメットや帽子

　十徳ナイフ

　・非常食

　水500mlを3本程度

　乾パンなど食品

　・感染症対策用品

　救急セット（包帯、絆創膏など）

　マスク

　体温計

　消毒液

　・個々の必需品

　眼鏡、補聴器、入れ歯など

　続けて飲まないといけない薬

　お薬手帳、母子健康手帳

　粉ミルク、紙おむつ、おしりふきなど赤ちゃん用品

　・あると便利

　アルミシート、ポリ袋など応用のきく布や袋

　使い捨てカイロ

　お菓子やおもちゃ（子どものストレスケアに）

　あなたに必要なものを選んで非常持ち出し袋をつくっておきましょう

　　　　　------------

　　大阪市防災アプリ

　アンドロイド端末をご利用の方

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

　iPhone,iPadをご利用の方

https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835

　　　　　------------

　　安否確認は「171」　災害用伝言ダイヤル

　災害時には電話が繋がりにくくなることがあります。そこで、電話番号を利用してメッセージの録音・再生ができる「災害用伝言ダイヤル（171）」が有効な連絡手段のひとつとなります。

　使い方

　＜録音＞

　1．固定電話や携帯電話等で「171」をダイヤル

　2．「1」をダイヤル

　3．「自分の電話番号」をダイヤル⇒30秒以内のメッセージを残せる

　＜再生＞

　1．固定電話や携帯電話で「171」をダイヤル

　2．「2」をダイヤル

　3．「相手の電話番号」をダイヤル⇒メッセージが再生される

　※災害用伝言ダイヤルは毎月1日・15日と防災週間（8月30日〜9月5日）等に体験利用ができます

　「web171」も

　パソコンやスマートフォン等から電話番号を入力して伝言の登録・確認ができる「災害用伝言板（web171）」のサービスも、災害時の状況により提供されます。

　災害用伝言板はこちら▶

https://www.web171.jp/

　色々な連絡手段を考えておくのと同時に、何を使って安否確認を共有するのかを日頃から話し合っておきましょう。

　　　　　------------

　　役立つ情報たっぷり

　大阪市防災アプリ

　「大阪市防災アプリ」では、災害情報や避難所開設情報などを確認することができます。

　クイズを通して防災意識を高めたり、用意しておく物をチェックしたりなど、災害時の行動だけでなく、日頃からの備えに役立つ情報も満載です。ぜひ、ご活用ください。

　ダウンロードはこちらから

　iPhone▶

https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

　　　　　------------

　　たくさんの国のことばで　災害の情報がわかります

　Osaka Safe Travels　Website▶

https://www.osakasafetravels.com/

　地震や台風などの災害のとき　たくさんの国のことばで　情報をみることができます。

　・避難場所（逃げるところ）がわかります

　・電車や飛行機の　情報がわかります

　・大使館や総領事館の　情報がわかります

　☆アプリを入れておくと　災害の情報が　届きます.

　みなさんの役に立つ情報が　たくさんあるので　使ってください！

　iPhone▶

https://apps.apple.com/app/id1496102014

　Android▶

　https://play.google.com/store/apps/details?id=com.osakasafetravels

　Osaka Safe Travels（公益財団法人大阪府国際交流財団）

　　　　　------------

　　自信を持って自身を守ろう！

　『大阪北区ジシン本』シリーズ

　災害時避難所に入れるのは5人に1人、食料備蓄は20人に1人分！そんな北区で災害時を生き抜く知恵が詰まった『大阪北区ジシン本』シリーズを活用し、「自信」を持って「自身」を守るための準備を始めましょう。

　●『大阪北区ジシン本』

　地震編（前編／後編）、水害編、マンション編の本編に、資料編を加えた4編で構成し、それぞれの特徴と、取るべき対応を整理したガイドブック。防災講座を受講すれば入手できます。

　各種講座の詳細はジシン本事務局ホームページをご覧ください▶

https://jishinbook.net/

　●『台風がキタ！』

　ひとり暮らし、ファミリー、シニア夫婦、通勤通学者など、様々な家族の防災ストーリーを漫画やイラストで楽しく学べる対策ブックです。風水害シーズンの今こそ、台風や豪雨への備えを考えましょう。

ホームページはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000512653.html

　●『地震がキタ！』

　オフィス、地下、エレベーターなどにいる「その時」に大地震が発生したら…？今年2月に新たに加わった、漫画版地震対策入門ブックで「その時」のことを考えましょう。

ホームページはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000571924.html

　　　　　------------

　　応急処置は「RICE（米）」

　自衛官の知って安心ライフハック

　自衛隊の応急処置は、「RICE」で行います。

　「Rest（安静）」「Icing（冷却）」「Compression（圧迫）」「Elevation（挙上）」の英語表記の頭文字をつなぎ、「RICE（ライス:お米）」と呼んでいるのです。

　「Compression（圧迫）」の具体例…「直接圧迫止血法」

　清潔な手ぬぐいなどで出血している傷口を直接強く押さえて、しばらく圧迫します。止血には10分ほどかかりますが、どんな傷口にも使えます。

　自衛官はハンカチよりも手ぬぐいを持ち歩いている率が高いです。止血はもちろん、マスク代わりに顔を覆ったり、様々な用途に使えるからです！（北区担当広報官・八木健輔さん）

　問合せ…自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所　電話06-6375-8226

　　　　　------------

　　中学校向けに職業講話

　中学校に対するキャリア教育支援の一環として、お二人の講師の職業講話を実施しました。

　☆「感謝の授業」腰塚勇人さん

　7月6～8日に腰塚勇人さんの「感謝の授業」が開催されました。教師だった20年前、スキー中に転倒し頸椎を骨折、一時全身麻痺状態になった腰塚さんは、家族をはじめ周りの人たちから応援と励ましを受け、懸命なリハビリを経て学校に復帰。それまで「当たり前」と思っていたことに「幸せ」と「感謝」を見つけ、誰かの「ドリー夢（ム）メーカー」になろう、「命の喜ぶ幸（こう）動」をしようと語り掛けました。

　6日の講演を聞いた天満中の生徒代表は「信じること、頼ること、助けることを大切に、誰かのためになれるよう頑張りたい」とお礼を述べ、全員で花道を作り腰塚さんを見送りました。

　☆「やまない雨はない」マダム信子さん

　6月14日には洋菓子店「マダムシンコ」の創業者マダム信子さんによる講話が、関西テレビの藤本景子アナウンサーの進行で行われました。

　貧しくつらい幼少期を過ごし、挑戦した事業で大きな挫折を経験しながらも、「逃げない・捨てない・諦めない」の思いを大切にして、今を築いてこられた信子さん。「人生に後戻りはないから、前を見て進んでいかなあかん」と力強く子どもたちに語り掛けました。

　自信をもって夢を追いかける姿勢を学んだ子どもたちからは「“周りに流されず、自分の思ったことをやる”という言葉が胸にささりました」「夢や目標をもちたいと感じました」など前向きな声が聞かれました。

　　　　　------------

　　9月1日（木）から堂島公園の一部及び周辺地域は路上喫煙禁止地区に

　「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」に基づき、9月1日（木）から堂島公園の一部及び周辺地域（御堂筋及び大阪市役所・中央公会堂周辺地域の拡大）が路上喫煙禁止地区になります。

　路上喫煙禁止地区での路上喫煙は、1,000円の過料が徴収されます。喫煙マナーを守り、快適なまちづくりへのご協力をお願いします。

　問合せ…環境局事業部事業管理課まち美化担当　電話06-6630-3228　ファックス06-6630-3581

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!北区魅力絵画コンテスト2022

　●作品募集

　【期間】　～9月30日（金）

　【募集テーマ】「私が描く、北区の未来」

　【部門】未就学児～一般（高校生以上）まで5部門

　【表彰式】11月6日（日）大阪中之島美術館（予定）

　※最優秀賞の他、部門ごとに優秀賞、一般投票賞を設けています。

　詳細はコンテスト特設HP▶

https://mitsukete-kita.osaka/

　●アートワークショップ「コチラとムコウ～北区の今と未来を描こう～」（要申込）

　梅田スカイビル40階の大きな窓のムコウに見える景色を、コチラから窓ガラスに描きます。後半は「小窓」を持って屋外の風景を切り、ちょっと素敵な“未来”を加えて描きましょう。

　日時…9月4日（日）①10時～12時②13時～15時

　場所…梅田スカイビル（大淀中1-1-88）

　【対象】小学1年生以上～大人

　【講師】中島麦氏（美術家）

　【定員】各回20名（多数抽選）

　【料金】500円（材料費）※空中庭園展望台当日入場券付

　【申込】8月21日（日）までコンテスト特設ホームページにて受付

　問合せ…北区魅力絵画コンテスト2022事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030　※火、水除く10時～17時

　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　私たちのSDGs（28）

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　HOGOKEN CAFE®天神橋店

　犬と里親が出会う場

　幸せな共生めざして

　ドアを開けると小さな犬たちが駆け寄って出迎えてくれます。里親募集中の保護犬です。犬や猫の殺処分ゼロをめざすNPO法人Lovefive（東成区）から預かっています。2021年はこのカフェから約200頭が里親に引き取られました。1杯660円のドリンクをオーダーして、犬たちと遊ぶだけの利用も歓迎です。

　オーナーの藤田哲也さんはかつて生花店を営んでいましたが、ドッグカフェへの転業を思い立ち、犬について様々な勉強を重ねました。Lovefiveのボランティアも経験し、「保護犬譲渡会を毎日できるカフェ」を思いつき、2013年にオープンしました。譲渡会は野外が多く、天候に左右されがち。犬の個性を知る時間も十分には取れないと感じたからです。

　カフェの収益で運営費を賄う形ができ、「HOGOKEN CAFE®」の仲間はLovefiveの直営店等8店舗に増えました。

　犬は最大15頭まで、別室に保護猫もいます。犬の大半は人間でいえば30代以降、飼い主が飼えなくなったり、繁殖の役割を終えたりした「リタイア犬」です。藤田さんは「穏やかな後半生を」と願い、飼育不能になった場合の引取り先登録等を譲渡の条件にしています。「ペットは家族。飼い主が最後まで見届けることが、殺処分ゼロへの第一歩です」

　「日々、変わっていく犬たちの表情を伝えたい」と、毎日のようにSNSで写真や動画を発信します。窓ガラスには巣立った「卒業犬・猫」の写真がびっしり貼られ、「卒業犬」が里親と一緒に遊びに来ることも。常設の強みを活かしてつながりを大切に、人と犬の幸せな共生をめざします。

　目標3　すべての人に健康と福祉を…あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　SDGsチャレンジ　ペットにも人間と同じように健康で幸せな環境をつくろう

　HOGOKEN CAFE®天神橋店

　天神橋3-10-30 コープ野村扇町1階

　電話06-6352-8311

　年中無休12時〜20時（土日祝は11時～20時）

　※小学生未満は入店できません

　●SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　写真説明1…オーナーの藤田哲也さん

　写真説明2…ボランティアの手作りのカバーをかけたソファは、犬も人もくつろげる場です

　　　　------------

　　夢・キタ・ひと④

　関西大学社会学部メディア専攻 黒田勇ゼミ

　UME・TEMMAプロジェクト

　あなたの夢は？

　ご当地梅サイダーで

　地域の歴史を広く発信

　UME・TEMMAは大阪天満宮ゆかりの梅サイダー。さわやかな味わいは暑い夏にぴったりです。関西大学社会学部メディア専攻 黒田勇ゼミの学生が中心となって2018年に開発しました。

　きっかけは戦後の都市開発で枯れたとみられていた大阪天満宮の井戸水を、同大学の楠見晴重教授が地域との協力で復活させたこと。江戸時代には「天満天神の水」といわれた名水です。

　その水を5％含むご当地サイダーを、「大阪を盛り上げる」をテーマに学ぶ黒田ゼミが、ラムネのトップメーカー・ハタ鉱泉（都島区）と共同開発しました。梅は、天神さん門前の梅専門店「五代庵」のものを使い、地域の魅力を凝縮しました。

　現メンバーは黒田ゼミ4年生の有志6人。コロナ禍で積極的に活動できなかった先輩たちの思いを継ぎ、昨年秋から境内やイベントでの販売を強化。「できるだけ販売店へも直接届け、人とのつながりを大切にしています」と話します。SNSも毎日更新。「一人でも多くの人に水都大阪や天満宮の歴史を伝えたい」

　梅サイダー（300ml）税込200円は、学問の神様・天神さんのご利益があると受験生にも人気。支援店などで購入できます。売上から1本につき5円（ご縁）が天満宮に寄付され、地域貢献にもつながります。

　この春に黒田勇教授が定年退職し、黒田ゼミも現4年生の代までですが、梅サイダーはハタ鉱泉の商品として販売継続が決定。販路を拡げながら、天満天神の水を復活させた楠見教授の指導のもと、新たな学生たちがバトンを引き継いでPRに協力し、発信を続けます。

　北区の魅力は？

　新旧混在した街並み

　UME・TEMMAのTwitter▶

https://twitter.com/UmeTemma

　UME・TEMMAのInstagram▶

https://www.instagram.com/umetemma/

　写真説明1…UME・TEMMAプロジェクトの皆さん

　写真説明2…UME・TEMMA

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区役所LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所